

Приложение № 2

к приказу Росстата
от 25.06.2021 № 363**ФЕДЕРАЛЬНОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ****КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛУЧАТЕЛЕМ ИНФОРМАЦИИ****ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ****ВОПРОСНИК ДЛЯ ВЗРОСЛОГО**

Предоставляют:	Сроки предоставления
интервьюеры Выборочного наблюдения состояния здоровья населения	до 1 октября 2021 г.
– территориальному органу Росстата в субъекте Российской Федерации по установленному им адресу	

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Форма № 2-здоровье населения

Приказ Росстата
об утверждении формы
от 25.06.2021 № 363

годовая

Территория _____

Населенный пункт _____

Код формы по ОКУД	Код субъекта Российской Федерации (1, 2 знаки)	Код населенного пункта (3 – 11 знаки)	Код типа населенного пункта (городской – 1; сельский – 2)	Номер участка переписи населения (6 знаков)	Номер домохозяйства в пределах территории (4 знака)
1	2	3	4	5	6
0609398	□□	□□□□□□□□□□	□	□□□□□□	□□□□

Раздел I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ**1.1. ВАШ ПОЛ**

1. мужской
2. женский

1.2. ВАША ДАТА РОЖДЕНИЯ

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
день	месяц	год							

1.3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. начальное общее (начальное)
2. основное общее (неполное среднее)
3. среднее общее (полное общее)
4. среднее профессиональное (задается тем, у кого год рождения ранее 2002 года)
5. неполное высшее профессиональное (незаконченное высшее) (задается тем, у кого год рождения ранее 2002 года)
6. высшее профессиональное (задается тем, у кого год рождения ранее 1999 года)
7. кадры высшей квалификации (послевузовское, ученая степень, аспирантура) (задается тем, у кого год рождения ранее 1996 года)
8. не имею образования → Умеете ли Вы читать и писать: - да
- нет
9. отказ от ответа

1.4. ВЫ УЧИТЕСЬ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

1. да
2. нет
3. отказ от ответа

1.5. ВАШЕ СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ?

1. состою в зарегистрированном браке
2. состою в незарегистрированном браке
3. вдовец/вдова
4. разведен(а)
5. разошелся(ась), разъехался(ась)
6. никогда не состоял(а) в браке
7. отказ от ответа

1.6. УКАЖИТЕ ВАШ ОСНОВНОЙ ВИД ЗАНЯТОСТИ (ДЛЯ НАХОДЯЩИХСЯ В ОТПУСКЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ ИЛИ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ – ВИД ЗАНЯТОСТИ НАКАНУНЕ ВЫХОДА В ОТПУСК)

1. работник государственного или бюджетного сектора
2. работник частной организации
3. собственный бизнес/индивидуальный предприниматель
4. нет постоянной работы, но есть случайные нерегулярные заработки
5. неоплачиваемый труд (волонтерство, натуральное производство для нужд семьи, домашний труд) (переход к вопросу 1.7)
6. безработный, способный работать (переход к вопросу 1.7)
7. безработный, неспособный работать (инвалидность)
8. учащийся
9. неработающий пенсионер
10. отказ от ответа

На вопросы 1.7 – 1.8 отвечают те, кто в вопросе 1.6 выбрал варианты ответа 5, 6

1.7. ВЫ РАБОТАЛИ РАНЬШЕ?

1. нет, никогда не работал (а) или всегда занималась (занимался) только домом
2. раньше работал(а)
3. отказ от ответа

1.8. ВЫ СЕЙЧАС ИЩЕТЕ РАБОТУ?

1. нет, не ищу и не собираюсь в ближайшее время
2. да, ищу работу или собираюсь искать в ближайшее время
3. отказ от ответа

Раздел II. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ**2.1. КАК В ЦЕЛОМ ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?**

1. Очень хорошее
2. Хорошее
3. Удовлетворительное
4. Плохое
5. Очень плохое
6. Затрудняюсь ответить

2.2. КАК ВЫ В ЦЕЛОМ ОЦЕНИВАЕТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС ПО СРАВНЕНИЮ С ТЕМ, КАКИМ ОНО БЫЛО ГОД НАЗАД?

1. Значительно лучше, чем год назад
2. Несколько лучше, чем год назад
3. Почти так же
4. Несколько хуже, чем год назад
5. Значительно хуже, чем год назад
6. Затрудняюсь ответить

2.3. ПО СРАВНЕНИЮ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ ВАШЕГО ВОЗРАСТА, КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ?

1. Лучше
2. Такое же
3. Хуже
4. Затрудняюсь ответить

2.4. ПРОХОДИЛИ ЛИ ВЫ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ ДВУХ ЛЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ С УЧАСТИЕМ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ) С ЦЕЛЬЮ КОНТРОЛЯ СОСТОЯНИЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ?

1. Да
2. Нет
3. Отказ от ответа

2.5. ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКИЕ-НИБУДЬ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

(укажите ответ в каждой строке таблицы, можно указать несколько вариантов ответа)

	Да	Нет	Не знаю
2.5.1. Артериальная гипертония (гипертоническая болезнь)	1	2	3
2.5.2. Инсульт (тромбоз сосудов мозга или кровоизлияние)	1	2	3
2.5.3. Инфаркт миокарда	1	2	3
2.5.4. Ишемическая болезнь сердца (стенокардия)	1	2	3
2.5.5. Нарушение сердечного ритма	1	2	3

2.5.6. Сердечная недостаточность	1	2	3
2.5.7. Онкологические заболевания	1	2	3
2.5.8. Заболевания печени, гепатит	1	2	3
2.5.9. Желчнокаменная болезнь, холецистит	1	2	3
2.5.10. Язва желудка или 12-перстной кишки	1	2	3
2.5.11. Заболевания почек (в том числе мочекаменная болезнь)	1	2	3
2.5.12. Болезни щитовидной железы	1	2	3
2.5.13. Сахарный диабет:	1	2	3
Если «да» (1) то указать какого типа			
2.5.13а. Тип 1 <input type="checkbox"/>	1		
2.5.13б. Тип 2 <input type="checkbox"/>	1		
2.5.13в. Не знаю <input type="checkbox"/>	1		
2.5.14. Остеохондроз/спондилит	1	2	3
2.5.15. Остеопороз	1	2	3
2.5.16. Ревматоидный артрит, артропатии	1	2	3
2.5.17. Подагра	1	2	3
2.5.18. Хронический бронхит	1	2	3
2.5.19. Бронхиальная астма	1	2	3
2.5.20. Варикозное расширение вен	1	2	3

2.5.21. ИМЕЕТСЯ ЛИ У ВАС ИНВАЛИДНОСТЬ?

1. Да,
2. Нет
3. В процессе оформления
4. Отказ от ответа

2.6. КАК ВЫ ПОСТУПАЕТЕ В СЛУЧАЕ БОЛЕЗНИ (НЕДОМОГАНИЯ)?

(можно указать несколько вариантов ответа)

1. Обращаюсь к врачам
2. Обращаюсь к людям, лечащим нетрадиционными средствами
3. Лечусь самостоятельно, применяя лекарства и «народные» средства
4. Другое, укажите _____
5. Ничего не делаю
6. Отказ от ответа

2.7. В КАКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОЛИКЛИНИКИ, БОЛЬНИЦЫ, ЦЕНТРЫ И Т.Д.) ВЫ ОБРАЩАЛИСЬ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ? *(можно указать несколько вариантов ответа)*

1. Медицинские организации государственной системы здравоохранения
2. Медицинские организации частной формы собственности
3. Не обращался *(переход к вопросу 2.11)*
4. Затрудняюсь ответить *(переход к вопросу 2.11)*

На вопросы 2.8 – 2.10 отвечают те, кто обращался в соответствующие медицинские организации (в вопросе 2.7 выбраны ответы 1, 2).

2.8. УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ ОКАЗАННОЙ В НИХ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
--	----	-----	----------------------

2.8.1 Медицинские организации государственной системы здравоохранения	1	2	3
2.8.2 Медицинские организации частной системы здравоохранения	1	2	3

На вопрос 2.9 отвечают те, кто в вопросах 2.8.1, 2.8.2 выбрал вариант ответа 2 «нет».

2.9. ЕСЛИ НЕ УДОВЛЕТВОРЕНА ОКАЗАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ, ТО ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ? (можно указать несколько вариантов ответа)

1. Длительность ожидания в регистратуре поликлиники, записи на исследование
2. Некомфортные условия (отсутствие достаточного количества сидячих мест и нормальной вентиляции)
3. Отсутствие необходимого оборудования и лекарств
4. Непрофессионализм врачей (неправильно поставленный диагноз или неверно назначенное лечение)
5. Плохие санитарные условия
6. Грубое отношение медицинского персонала
7. Требование оплаты медицинских услуг или лекарственных препаратов, которые должны предоставляться бесплатно
8. Запись в карточку / медицинской документации большего количества процедур/услуг, чем было сделано во время приема
9. Другое, укажите _____

2.10. В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ ЛИ ВЫ ПЛАТНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ УСЛУГАМИ?

1. Да
2. Нет
3. Отказ от ответа

2.11. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, КАКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ОКАЗЫВАЮТ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ? ОЦЕНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ПО ПЯТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ. (укажите все важные с Вашей точки зрения факторы риска: оцените от 1 – наименьший вред, до 5 – наибольший вред, выберите один вариант ответа в каждой строке)

	Факторы	Баллы				
2.11.1	Курение	1	2	3	4	5
2.11.2	Нездоровое питание	1	2	3	4	5
2.11.3	Низкая физическая активность	1	2	3	4	5
2.11.4	Избыточная масса тела, ожирение	1	2	3	4	5
2.11.5	Повышенное артериальное давление	1	2	3	4	5
2.11.6	Чрезмерное употребление алкоголя	1	2	3	4	5
2.11.7	Стресс, хроническая усталость	1	2	3	4	5
2.11.8	Избыточное потребление соли	1	2	3	4	5
2.11.9	Другое, укажите какое _____	1	2	3	4	5

2.12. ОЦЕНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ПО ПЯТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ НАСКОЛЬКО ВАЖНЫ ДЛЯ ВАС СЛЕДУЮЩИЕ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕЛИ (укажите ответ в каждой строке таблицы, имея в виду, что «1» означает совсем не важно, а «5» – очень важно)

Цели		Баллы				
2.12.1	Материальное благополучие	1	2	3	4	5
2.12.2	Хорошая семья	1	2	3	4	5
2.12.3	Дети	1	2	3	4	5
2.12.4	Крепкое здоровье	1	2	3	4	5
2.12.5	Интересная работа	1	2	3	4	5
2.12.6	Высокий уровень образования	1	2	3	4	5

Раздел III. ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

3.1. ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ОЧКАМИ ИЛИ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

(в том числе и пользование очками для чтения)?

1. Да
2. Нет
3. Отказ от ответа

3.2. ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ?

1. Да
2. Нет
3. Отказ от ответа

3.3. ВАМ ТРУДНО ЗАПОМИНАТЬ И СОСРЕДОТОЧИВАТЬСЯ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу запоминать/сосредоточиваться
5. Отказ от ответа

3.4. ВАМ ТРУДНО ОБЩАТЬСЯ, НАПРИМЕР, ПОНИМАТЬ ДРУГИХ И БЫТЬ ПОНЯТЫМ/ПОНЯТОЙ, НА ВАШЕМ ОБЫЧНОМ ЯЗЫКЕ?

1. Нетрудно
2. Немного трудно
3. Очень трудно
4. Совсем не могу общаться
5. Отказ от ответа

ВОПРОС 3.5. ОЦЕНИТЕ ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ?

(отметьте один наиболее подходящий для вас вариант ответа по каждой строке)

Последние две недели	Все время	Большую часть времени	Более половины времени	Менее половины времени	Некоторое время	Никогда
----------------------	-----------	-----------------------	------------------------	------------------------	-----------------	---------

3.5.1 Я чувствую себя бодрой(ым) и в хорошем настроении	5	4	3	2	1	0
3.5.2 Я чувствую себя спокойной(ым) и раскованной(ым)	5	4	3	2	1	0
3.5.3 Я чувствую себя активной(ым) и энергичной(ым)	5	4	3	2	1	0
3.5.4 Я просыпаюсь и чувствую себя свежей(им) и отдохнувшей (им)	5	4	3	2	1	0
3.5.5 Каждый день со мной происходят вещи, представляющие для меня интерес	5	4	3	2	1	0

3.5.6 ОЦЕНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, СВОЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СЕГОДНЯ ПО ШКАЛЕ ОТ 0 ДО 100. Укажите ответ, имея в виду, что «0» – наихудшее состояние, которое можно себе представить, а «100» – наилучшее.

Укажите количество баллов

3.6. ВЫБЕРИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ОДНО НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ДЛЯ ВАС ВЫСКАЗЫВАНИЕ ИЗ ТРЕХ ПРЕДЛОЖЕННЫХ ПО КАЖДОМУ ПУНКТУ

3.6.1. Подвижность

1. Я не испытываю никаких трудностей при ходьбе
2. Я испытываю трудности при ходьбе
3. Я прикован (а) к постели
4. Отказ от ответа

3.6.2. Уход за собой

1. Я не испытываю никаких трудностей при уходе за собой
2. Я испытываю трудности с мытьем или одеванием
3. Я не в состоянии сам (а) мыться или одеваться
4. Отказ от ответа

3.6.3. Привычная повседневная деятельность

1. Моя привычная повседневная деятельность дается мне без труда
2. Моя привычная повседневная деятельность для меня несколько затруднительна
3. Я не в состоянии заниматься своей привычной повседневной деятельностью
4. Отказ от ответа

3.6.4. Боль/дискомфорт

1. Я не испытываю боли или дискомфорта
2. Я испытываю умеренную боль или дискомфорт
3. Я испытываю сильную боль или дискомфорт
4. Отказ от ответа

3.6.5. Тревога / Депрессия

1. Я не испытываю тревоги или депрессии
2. Я испытываю умеренную тревогу или депрессию
3. Я испытываю сильную тревогу или депрессию
4. Отказ от ответа

Раздел IV. ПИТАНИЕ

4.1. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ О ТОМ, КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ И СУТОЧНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ (НАБОР ПРОДУКТОВ И КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ)?

1. Хорошо знаю
2. Имею неплохое представление
3. Слабо представляю
4. Ничего не знаю
5. Затрудняюсь ответить

4.2. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ФРУКТЫ И ЯГОДЫ? *(в ответе указывается количество дней от 0 до 7, при ответе 0, переход к вопросу 4.4)*

Укажите количество дней _____

4.3. СКОЛЬКО ПОРЦИЙ ФРУКТОВ и/или ЯГОД ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ЗА ОДИН ДЕНЬ? *(«Порция» – это целое яблоко, банан, апельсин или любой другой фрукт в количестве 80 грамм или 80 грамм порезанных, приготовленных, консервированных фруктов)*

Укажите количество порций _____

4.4. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ОВОЩИ, КРОМЕ КАРТОФЕЛЯ, ТОПИНАМБУРА И БАТАТА? *(в ответе указывается количество дней от 0 до 7, при ответе 0 - переход к вопросу 4.6)*

Укажите количество дней _____

4.5. СКОЛЬКО ПОРЦИЙ ОВОЩЕЙ (КРОМЕ КАРТОФЕЛЯ, ТОПИНАМБУРА И БАТАТА) ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ЗА ОДИН ДЕНЬ?

Укажите количество порций _____

4.6. КАК ЧАСТО ВЫ ДОБАВЛЯЕТЕ СОЛЬ, СОЛЕННЫЕ ПРИПРАВЫ ИЛИ СОЛЕННЫЙ СОУС, НАПРИМЕР, СОЕВЫЙ СОУС, В ГОТОВУЮ ПИЩУ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ТЕМ, КАК ЕЕ СЪЕСТЬ?

1. Всегда
2. Часто
3. Иногда
4. Редко
5. Никогда
6. Затрудняюсь ответить

4.7. КАК ЧАСТО ВЫ ЕДИТЕ ГОТОВЫЕ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ? *(Например, упакованные соленые закуска (орехи,*

сухарики, чипсы, вяленая рыба, мясо и др.), консервированная пища, включая соленья и маринады, бекон и колбасы и мясные деликатесы, сало, сельдь, рыба соленая, копченая, сушеная)

1. Всегда
2. Часто
3. Иногда
4. Редко
5. Никогда
6. Затрудняюсь ответить

4.8. ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ ЙОДИРОВАННУЮ СОЛЬ?

1. Да
2. Нет
3. Не знаю

4.9. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ХЛЕБ И ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ? (в ответе указывается количество дней от 0 до 7, при ответе 0, переход к вопросу 4.11)

Укажите количество дней _____

4.10. СКОЛЬКО ПОРЦИЙ ХЛЕБА И ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ЗА ОДИН ДЕНЬ? («Порция» – это 2 – 3 кусочка хлеба, маленькая булочка, 1-2 средних баранки, сухаря, галеты или хлебца, 3 – 4 сушки)

Укажите количество порций _____

4.11. КАК ЧАСТО ВЫ ЕДИТЕ...?

	Ежеднев но, несколь ко раз в день	Ежеднев но	5-6 раз в неделю	2-4 раза в неделю	Раз в неделю	Менее раза в неделю	Никогда	Затрудн яюсь ответить
4.11.1 Фрукты	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.2 Овощи	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.3 Соки фруктовые (овощные)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.4 Блюда из круп, каши, макаронных изделий	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.5 Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.6 Вареные мясные изделия (сосиски, колбаса)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.7 Копченые мясные изделия	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.8 Рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.9 Молоко и кисломолочные продукты	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.10 Масло сливочное	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.11 Спреды (маргарины)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.12 Сыр	1	2	3	4	5	6	7	8

4.11.13	Творог и творожные продукты	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.14	Салатные заправки (майонез, растительное масло)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.15	Конфеты, торты, шоколад	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.16	Сладкие напитки и минеральную воду (содержащие добавленные сахара, газированную и негазированную)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.17	Картофельные чипсы, сухарики, крендельки	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.18	Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания («фаст фуд»)	1	2	3	4	5	6	7	8
4.11.19	Орехи (любые)	1	2	3	4	5	6	7	8

4.12. СКОЛЬКО РАЗ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СЛАДКИЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ? (укажите количество раз только в одном наиболее подходящем варианте)

1. В день
2. В неделю
3. В месяц
4. В год
5. Не употребляю *переход к вопросу 5.1*

4.12.1. СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ СЛАДКИХ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

4.12.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ СЛАДКИХ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

Раздел V. СОЦИАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

5.1. ТРЕВОЖИТ ЛИ ВАС НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ БУДУЩЕГО?

1. Очень тревожит
2. Скорее тревожит
3. Скорее не тревожит
4. Не тревожит
5. Затрудняюсь ответить
6. Отказ от ответа

5.2. ВОЗНИКАЕТ ЛИ У ВАС ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА?

1. Очень часто
2. Скорее возникает, чем нет
3. Скорее не возникает
4. Не возникает
5. Затрудняюсь ответить
6. Отказ от ответа

На вопрос 5.3 отвечают те, кто работает в настоящее время (в вопросе 1.6 выбраны ответы 1, 2).

5.3. БЕСПОКОИТ ЛИ ВАС УГРОЗА ПОТЕРИ ВАШЕЙ НЫНЕШНЕЙ РАБОТЫ?

1. Очень беспокоит
2. Беспокоит
3. Практически не беспокоит
4. Совсем не беспокоит
5. Затрудняюсь ответить
6. Отказ от ответа

5.4. КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВОЕЙ СЕМЬИ?

1. Нет никаких материальных затруднений
2. Особых материальных затруднений нет, но не все покупки по карману
3. Денег хватает лишь на основные продукты питания и одежду
4. Денег не хватает на продукты питания, лекарства, одежду
5. Живу в крайней нужде
6. Затрудняюсь ответить
7. Отказ от ответа

5.5. КАКАЯ ЧАСТЬ ДОХОДА ВАШЕЙ СЕМЬИ ОБЫЧНО ТРАТИТСЯ НА ЕДУ?

1. Около 1/10 или менее
2. Около 1/3
3. Около половины
4. Около 2/3
5. Почти все
6. Затрудняюсь ответить
7. Отказ от ответа

Раздел VI. ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**6.1. КАКАЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ) ИЛИ ДРУГИМ ВИДОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ? (можно отметить несколько вариантов ответа)**

1. Увеличение продолжительности жизни
2. Укрепление здоровья
3. Сохранение физической формы, фигуры
4. Поддержание работоспособности
5. Удовольствие от физической нагрузки
6. Психологическая разрядка

7. Общение с друзьями
8. Приятное проведение досуга
9. Другое, *укажите* _____
10. Затрудняюсь ответить
11. Отказ от ответа

6.2. УКАЖИТЕ, КАКИМИ ВИДАМИ СПОРТА (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ), ДВИГАТЕЛЬНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ? УКАЖИТЕ ВСЕ ВИДЫ, КОТОРЫМИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ (можно указать несколько вариантов ответа).

1. Интеллектуальные виды спорта (шашки, шахматы, компьютерный спорт – Киберспорт – командное или индивидуальное соревнование на основе видеоигр)
2. Акробатика
3. Бильярдный спорт, боулинг
4. Велоспорт (в том числе: гонки вне дорог на горных велосипедах, BMX (велосипедный мотокросс))
5. Волейбол, баскетбол
6. Гимнастика (в том числе утренняя, производственная (физические упражнения на рабочем месте))
7. Единоборства (каратэ, бокс, борьба, рукопашный бой и другие)
8. Йога
9. Катание на коньках, конькобежный спорт, фигурное катание
10. Легкая атлетика или оздоровительный бег
11. Лыжный спорт или прогулка на лыжах
12. Национальные виды спорта (мас-рестлинг (перетягивание палки), якутские национальные прыжки, гонки на упряжках и другие)
13. Общефизическая подготовка (занятия в тренажерном зале, (аква) аэробика, шейпинг, фитнес, бодибилдинг, группа здоровья и другие)
14. Пейнтбол
15. Плавание
16. Спортивная стрельба
17. Спортивный туризм, в том числе северная (скандинавская) ходьба
18. Теннис, настольный теннис
19. Технические виды спорта (автомобильный, авиамодельный спорт, радиоспорт и другие)
20. Тяжелая атлетика
21. Футбол
22. Хоккей
23. Хореография, танцы
24. Экстремальные виды спорта, воздушно-силовая атлетика (воркаут)
25. Другое, *укажите* _____
26. Не занимаюсь (*переход к вопросу 6.6*)

6.3. ГДЕ ИМЕННО ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ) ИЛИ ДРУГИМ ВИДОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ? (можно указать несколько вариантов ответа)

1. В спортивном клубе / фитнес-центре / группе здоровья / образовательной организации
2. Самостоятельно (дома/на улице)

6.4. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В СРЕДНЕМ В НЕДЕЛЮ УХОДИТ У ВАС НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ) ИЛИ ДРУГИМ ВИДОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

(ВКЛЮЧАЯ СЕКЦИОННЫЕ (ОРГАНИЗОВАННЫЕ) ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ)?

1. Более 2-х часов
2. От 1,5 часов до 2-х часов
3. От 1 часа до 1,5 часов
4. Менее 1 часа

На вопрос 6.5 отвечают те, кто занимается в спортивном клубе / фитнес-центре / группе здоровья /образовательной организации (в вопросе 6.3 выбрал ответ 1).

6.5. СКОЛЬКО ОРГАНИЗАЦИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ И/ИЛИ СПОРТОМ (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ) ВЫ ПОСЕЩАЕТЕ?

1. Одно
2. Несколько, укажите сколько _____

6.6. УЧАСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ИЛИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ/СОРЕВНОВАНИЯХ?

1. Да
2. Нет

Раздел VII. ПОВСЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

7.1. ТРЕБУЕТ ЛИ ВАША ПОВСЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРИ КОТОРОЙ ЗНАЧИТЕЛЬНО УЧАЩАЕТСЯ ДЫХАНИЕ ИЛИ ПУЛЬС, НАПРИМЕР, ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕЛЫХ ГРУЗОВ, КРУПНОГАБАРИТНЫХ ПОСЫЛОК (БОЛЕЕ 20 КГ), СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, И КОТОРАЯ ДЛИТСЯ НЕПРЕРЫВНО, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 10 МИНУТ?

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 7.4*)
3. Отказ от ответа (*переход к вопросу 7.4*)

На вопросы 7.2, 7.3 отвечают те, кто занимается высокоинтенсивной деятельностью (в вопросе 7.1 выбрал ответ 1).

.2. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ, ПРИ КОТОРОМ ЗНАЧИТЕЛЬНО УЧАЩАЕТСЯ ДЫХАНИЕ ИЛИ ПУЛЬС, И КОТОРАЯ ДЛИТСЯ НЕПРЕРЫВНО, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 10 МИНУТ? (в ответе указывается количество дней от 1 до 7)

Укажите количество дней ____

7.3. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОДИН ИЗ ТАКИХ ДНЕЙ ВЫ ОБЫЧНО ЗАНИМАЕТЕСЬ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ?

Укажите количество

часов

минут

7.4. ТРЕБУЕТ ЛИ ВАША ПОВСЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СРЕДНЕИНТЕНСИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРИ КОТОРОЙ НЕМНОГО УЧАЩАЕТСЯ ДЫХАНИЕ ИЛИ ПУЛЬС, НАПРИМЕР, УБОРКА, СТИРКА (РУЧНАЯ), САДОВОДСТВО, ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД, РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ, УХОД ЗА ЖИВОТНЫМИ, И КОТОРАЯ ДЛИТСЯ НЕПРЕРЫВНО, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 10 МИНУТ?

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 7.7*)
3. Отказ от ответа (*переход к вопросу 7.7*)

На вопросы 7.5, 7.6 отвечают те, кто занимается среднеинтенсивной деятельностью (в вопросе 7.4 выбрал ответ 1).

7.5. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СРЕДНЕИНТЕНСИВНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ? (*в ответе указывается количество дней от 1 до 7*)

Укажите количество дней _____

7.6. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОДИН ИЗ ТАКИХ ДНЕЙ ВЫ ОБЫЧНО ЗАНИМАЕТЕСЬ СРЕДНЕИНТЕНСИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ?

Укажите количество

часов

минут

7.7. ХОДИТЕ ЛИ ВЫ ПЕШКОМ, ИСПОЛЬЗУЕТЕ ВЕЛОСИПЕД ИЛИ САМОКАТ НЕПРЕРЫВНО В ТЕЧЕНИЕ НЕ МЕНЕЕ 10 МИНУТ В КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО?

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 7.10*)
3. Отказ от ответа (*переход к вопросу 7.10*)

На вопросы 7.8, 7.9 отвечают те, кто ходит пешком или использует велосипед, самокат (в вопросе 7.7 выбрал ответ 1).

7.8. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ХОДИТЕ ПЕШКОМ, ЕЗДИТЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ САМОКАТЕ НЕПРЕРЫВНО В ТЕЧЕНИЕ НЕ МЕНЕЕ 10 МИНУТ, ЧТОБЫ ДОБРАТЬСЯ ДО ДРУГОГО МЕСТА? (*в ответе указывается количество дней от 1 до 7*)

Укажите количество дней _____

7.9. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОДИН ИЗ ТАКИХ ДНЕЙ ВЫ ОБЫЧНО УДЕЛЯЕТЕ ХОДЬБЕ ПЕШКОМ, ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ САМОКАТЕ?

Укажите количество

часов

минут

7.10. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ НЕПРЕРЫВНО В ТЕЧЕНИЕ, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 10 МИНУТ СПОРТОМ, АКТИВНЫМ ДОСУГОМ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ С ВЫСОКОЙ НАГРУЗКОЙ НА ОРГАНИЗМ, ПРИ КОТОРЫХ

ЗНАЧИТЕЛЬНО УЧАЩАЕТСЯ ДЫХАНИЕ ИЛИ ПУЛЬС? (например, футбол, баскетбол, теннис, активная аэробика, аква аэробика, балетные танцы, быстрое плавание)

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 7.13*)
3. Отказ от ответа (*переход к вопросу 7.13*)

На вопросы 7.11, 7.12 отвечают те, кто обычно занимаетесь спортом, физическими упражнениями или активным досугом (в вопросе 7.10 выбрал ответ 1).

7.11. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ИЛИ АКТИВНЫМ ДОСУГОМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ХАРАКТЕРА? (в ответе указывается количество дней от 1 до 7)

Укажите количество дней ____

7.12. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОДИН ИЗ ТАКИХ ДНЕЙ ВЫ ОБЫЧНО ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ИЛИ АКТИВНЫМ ДОСУГОМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ХАРАКТЕРА?

Укажите количество

часов

минут

7.13. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ НЕПРЕРЫВНО В ТЕЧЕНИЕ, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 10 МИНУТ СПОРТОМ, АКТИВНЫМ ДОСУГОМ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ С УМЕРЕННОЙ НАГРУЗКОЙ НА ОРГАНИЗМ, ПРИ КОТОРЫХ НЕЗНАЧИТЕЛЬНО УЧАЩАЕТСЯ ДЫХАНИЕ ИЛИ ПУЛЬС? (например, езда на велосипеде, бег трусцой, танцы, верховая езда, бадминтон, йога, пилатес, неактивная аэробика, настольный теннис)

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 7.16*)
3. Отказ от ответа (*переход к вопросу 7.16*)

На вопросы 7.14 и 7.15 отвечают те, кто обычно занимается спортом, физическими упражнениями или активным досугом (в вопросе 7.13 выбрал ответ 1).

7.14. СКОЛЬКО ДНЕЙ В ОБЫЧНУЮ НЕДЕЛЮ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ИЛИ АКТИВНЫМ ДОСУГОМ СРЕДНЕИНТЕНСИВНОГО ХАРАКТЕРА? (в ответе указывается количество дней от 1 до 7)

Укажите количество дней ____

7.15. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОДИН ИЗ ТАКИХ ДНЕЙ ВЫ ОБЫЧНО ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ИЛИ АКТИВНЫМ ДОСУГОМ СРЕДНЕИНТЕНСИВНОГО ХАРАКТЕРА?

Укажите количество

часов

минут

7.16. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ОБЫЧНЫЙ ДЕНЬ ВЫ ПРОВОДИТЕ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ИЛИ ПОЛУЛЕЖА, ИСКЛЮЧАЯ ВРЕМЯ СНА?

Укажите количество

□ □ □
часов

□ □ □
минут

7.17. ИМЕЮТСЯ ЛИ ПО МЕСТУ ВАШЕГО ЖИТЕЛЬСТВА ПОДХОДЯЩИЕ МЕСТА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ – СПОРТПЛОЩАДКА, СПОРТЗАЛ, ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СНАРЯДЫ, СТАДИОН ИЛИ ДРУГОЕ СПОРТИВНОЕ СООРУЖЕНИЕ?

1. Да, и я пользуюсь ими
2. Да, но они для меня недоступны
3. Да, но я не пользуюсь ими
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить
6. Отказ от ответа

7.18. КАКОЙ ОТДЫХ НАИБОЛЕЕ ТИПИЧЕН В ВАШЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ? *Можно отметить несколько вариантов ответа*

1. Отсыпаюсь
2. Бездельничаю, «убиваю» свободное время
3. Расслабляюсь, выпиваю
4. Смотрю телепередачи, видеофильмы
5. Общаюсь, отдыхаю с друзьями, близкими
6. Посещаю зрелищные мероприятия, хожу в кино
7. Читаю книги, журналы, газеты
8. Провожу время за компьютером, смотрю планшет, телефон
9. Слушаю музыку
10. Занимаюсь любимым делом (спорт, фото, музыка, рисование и так далее)
11. Другое, *укажите* _____
12. Затрудняюсь ответить
13. Отказ от ответа

Раздел VIII. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА: ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

КУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

К курительным табачным изделиям относятся сигареты, сигары, сигариллы, папиросы, трубки и кальяны с табаком

8.1. КУРИТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ?

1. Да, ежедневно (*переход к вопросу 8.3.1*)
2. Не каждый день (периодически) (*переход к вопросу 8.3.2*)
3. Нет, совсем не курю
4. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.6*)

8.2. КУРИЛИ ЛИ ВЫ ЕЖЕДНЕВНО ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В ПРОШЛОМ?

1. Да (*переход к вопросу 8.4*)
2. Нет (*переход к вопросу 8.6*)

3. Затрудняюсь ответить (*переход к вопросу 8.6*)
4. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.6*)

На вопрос 8.3.1 отвечают те, у кого в вопросе 8.1 выбран ответ 1.

8.3.1. КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В ДЕНЬ В СРЕДНЕМ ВЫ ВЫКУРИВАЕТЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (*можно указать несколько вариантов ответа*)

1. Промышленно произведенных сигарет _____ Указать число
2. Трубок с табаком _____ Указать число
3. Сигар и сигарилл _____ Указать число
4. Папирос _____ Указать число
5. Сигарет, скрученных вручную _____ Указать число
6. Кальянных сессий (один раз заряженный кальян), содержащих табак _____ Указать число
7. Другое, укажите продукт _____ _____ Указать число
8. Затрудняюсь ответить
9. Отказ от ответа

На вопрос 8.3.2 отвечают те, у кого в вопросе 8.1 выбран ответ 2.

8.3.2. КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В НЕДЕЛЮ В СРЕДНЕМ ВЫ ВЫКУРИВАЕТЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (*можно указать несколько вариантов ответа*)

1. Промышленно произведенных сигарет _____ Указать число
2. Трубок с табаком _____ Указать число
3. Сигар и сигарилл _____ Указать число
4. Папирос _____ Указать число
5. Сигарет, скрученных вручную _____ Указать число
6. Кальянных сессий (один раз заряженный кальян) _____ Указать число
7. Другое, укажите продукт _____ _____ Указать число
8. Затрудняюсь ответить
9. Отказ от ответа

На вопрос 8.4 отвечают те, у кого в вопросе 8.1 выбраны ответы 1, 2 в и вопросе 8.2 ответ 1.

8.4. С КАКОГО ВОЗРАСТА ВЫ НАЧАЛИ КУРИТЬ?

Укажите возраст _____ (полных лет)

На вопрос 8.5 отвечают те, у кого в вопросе 8.1 выбраны ответ 3 в и вопросе 8.2 ответ 1.

8.5. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОШЛО С ТЕХ ПОР, КАК ВЫ БРОСИЛИ КУРИТЬ?

- | | | |
|----|-----------------|--------------------------|
| 1. | Годы | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Месяцы | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Недели | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Дни | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Менее 1 дня | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Отказ от ответа | <input type="checkbox"/> |

НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

К бездымным табачным изделиям относится снюс, сосательный табак, нюхательный табак, жевательный табак и насвай.

8.6. УПОТРЕБЛЯЕТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (снюс, нюхательный табак, жевательный табак)?

1. Да, ежедневно (*переход к вопросу 8.8.1*)
2. Не каждый день (периодически) (*переход к вопросу 8.8.2*)
3. Нет, вообще не употребляю
4. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.10*)

8.7. УПОТРЕБЛЯЛИ ЛИ ВЫ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В ПРОШЛОМ?

1. Да (*переход к вопросу 8.9*)
2. Нет (*переход к вопросу 8.10*)
3. Затрудняюсь ответить (*переход к вопросу 8.10*)
4. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.10*)

На вопрос 8.8.1. отвечают те, у кого в вопросе 8.6 выбран ответ 1.

8.8.1. СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ВЫ В СРЕДНЕМ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

- | | | |
|----|---|---------------|
| 1. | Сосательный табак (уточните какой) | _____ |
| | снюс | Указать число |
| | насвай | _____ |
| | | Указать число |
| 2. | Нюхательный табак (вдыхается через нос) | _____ |
| | | Указать число |
| 3. | Жевательный табак | _____ |
| | | Указать число |
| 4. | Другое, укажите продукт _____ | _____ |
| | | Указать число |
| 5. | Затрудняюсь ответить | |
| 6. | Отказ от ответа | |

На вопрос 8.8.2. отвечают те, у кого в вопросе 8.6 выбран ответ 2.

8.8.2. СКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ ВЫ В СРЕДНЕМ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

- | | | |
|----|---|---------------|
| 1. | Сосательный табак (уточните какой) | _____ |
| | снюс | Указать число |
| | насвай | _____ |
| | | Указать число |
| 2. | Нюхательный табак (вдыхается через нос) | _____ |
| | | Указать число |
| 3. | Жевательный табак | _____ |
| | | Указать число |
| 4. | Другое, укажите продукт _____ | _____ |
| | | Указать число |
| 5. | Затрудняюсь ответить | |
| 6. | Отказ от ответа | |

На вопрос 8.9 отвечают те, у кого в вопросе 8.6 выбраны ответы 1,2 и в вопросе 8.7 выбран ответ 1.

8.9. СКОЛЬКО ВАМ БЫЛО ЛЕТ, КОГДА ВЫ ВПЕРВЫЕ НАЧАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ?

Укажите возраст _____ (полных лет)

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

К электронным сигаретам относятся все виды электронных средств доставки никотина (ЭСДН) и электронных средств нагревания табака.

8.10. ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

- Да, ежедневно (переход к вопросу 8.11.1)
- Не каждый день (периодически) (переход к вопросу 8.11.2)
- Нет, вообще не употребляю (переход к вопросу 8.13)
- Отказ от ответа (переход к вопросу 8.13)

На вопрос 8.11.1. отвечают те, у кого в вопросе 8.10 выбран ответ 1.

8.11.1. СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ВЫ В СРЕДНЕМ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

- | | | |
|----|--|---------------|
| 1. | Одноразовые ЭСДН (электронных средств доставки никотина) | _____ |
| | | Указать число |
| 2. | Перезаряжаемые ЭСДН (указать количество картриджей) | _____ |
| | | Указать число |
| 3. | Модульный ЭСДН (количество курительных сессий) | _____ |
| | | Указать число |
| 4. | Электронные средства нагревания табака (количество стиков) | _____ |
| | | Указать число |
| 5. | Другое, укажите продукт _____ | _____ |
| | | Указать число |
| 6. | Затрудняюсь ответить | |

7. Отказ от ответа

На вопрос 8.11.2. отвечают те, у кого в вопросе 8.10 выбран ответ 2.

8.11.2. СКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ ВЫ В СРЕДНЕМ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ? (можно указать несколько вариантов ответа)

- | | |
|---|---------------|
| 1. Одноразовые ЭСДН (электронных средств доставки никотина) | _____ |
| | Указать число |
| 2. Перезаряжаемые ЭСДН (указать количество картриджей) | _____ |
| | Указать число |
| 3. Модульный ЭСДН (количество курительных сессий) | _____ |
| | Указать число |
| 4. Электронные средства нагревания табака (количество стиков) | _____ |
| | Указать число |
| 5. Другое, укажите продукт _____ | _____ |
| | Указать число |
| 6. Затрудняюсь ответить | |
| 7. Отказ от ответа | |

8.12. СКОЛЬКО ВАМ БЫЛО ЛЕТ, КОГДА ВЫ ВПЕРВЫЕ НАЧАЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

Укажите возраст _____ (полных лет)

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

8.13. КАК ЧАСТО КТО-НИБУДЬ КУРИТ ТАБАК ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ В ВАШЕМ ПРИСУТСТВИИ?

1. Ежедневно
2. Каждую неделю
3. Каждый месяц
4. Реже чем, каждый месяц
5. Никогда (*переход к вопросу 8.15*)
6. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.15*)

8.14. В ТЕЧЕНИЕ ПРОШЕДШИХ 30 ДНЕЙ В КАКИХ ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ГДЕ ВЫ НАХОДИЛИСЬ, КТО-НИБУДЬ КУРИЛ? (можно отметить несколько вариантов ответа)

1. У вас дома
2. В рабочем помещении
3. В местах общественного питания
4. В медицинских учреждениях
5. В образовательных учреждениях
6. В общественном транспорте
7. В учреждениях органов власти
8. На лестничной клетке в многоквартирных домах
9. Нигде не курили
10. Отказ от ответа

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИТАБАЧНЫХ МЕР

8.15. КАКИЕ ИЗ ДЕЙСТВУЮЩИХ МЕР ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В РОССИИ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМИ? (можно отметить несколько вариантов ответа)

1. Запрет на курение табака в местах общественного питания
2. Запрет на курение табака в рабочих помещениях
3. Запрет на курение табака в иных общественных местах
4. Изображение последствий заболеваний, вызванных потреблением табака, на пачках сигарет
5. Запрет продажи табака несовершеннолетним
6. Увеличение цены на табак
7. Запрет на рекламу табака
8. Размещение сообщений о вреде табака (анти табачная реклама)
9. Оказание медицинской помощи для отказа от табака
10. Отказ от ответа

8.16. В ТЕЧЕНИЕ ПРОШЕДШИХ 12 МЕСЯЦЕВ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧА ИЛИ ДРУГОГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА, СПРАШИВАЛИ ЛИ ВАС О ТОМ, УПОТРЕБЛЯЕТЕ ЛИ ВЫ ТАБАК ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

1. Да
2. Нет
3. Врача не посещал
4. Отказ от ответа

ОТКАЗ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

8.17. КАК СКОРО УТРОМ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ ТАБАЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ПЕРВЫЙ РАЗ?

1. В течение 5 минут
2. От 6 до 30 минут
3. От 31 до 60 минут
4. Более чем 60 минут
5. Отказ от ответа

8.18. В ТЕЧЕНИЕ ПРОШЕДШИХ 12 МЕСЯЦЕВ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧА ИЛИ ДРУГОГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА СОВЕТОВАЛИ ЛИ ВАМ БРОСИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ ТАБАК ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

1. Да
2. Нет
3. Врача не посещал
4. Отказ от ответа

8.19. В ТЕЧЕНИЕ ПРОШЕДШИХ 12 МЕСЯЦЕВ ПРОБОВАЛИ ЛИ ВЫ БРОСИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ?

1. Да
2. Нет

3. Отказ от ответа

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

8.20. УПОТРЕБЛЯЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-ЛИБО ЛЮБОЙ ВИД АЛКОГОЛЯ? (например, пиво, вино, крепкие спиртные напитки или самогон, настойки и другие)

1. Да
2. Нет *переход к вопросу 8.40*
3. Отказ от ответа *переход к вопросу 8.40*

8.21. УПОТРЕБЛЯЛИ ЛИ ВЫ КАКОЙ-ЛИБО АЛКОГОЛЬ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ?

1. Да *переход к вопросу 8.23*
2. Нет *переход к вопросу 8.22*
3. Отказ от ответа *переход к вопросу 8.40*

8.22. ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ВЫ ПРЕКРАТИЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ?

1. Самостоятельно, по состоянию здоровья *переход к вопросу 8.40*
2. По совету врача или другого медицинского работника *переход к вопросу 8.40*
3. Самостоятельно, по религиозным, семейным причинам *переход к вопросу 8.40*
4. Другое, укажите _____ *переход к вопросу 8.40*
5. Затрудняюсь ответить *переход к вопросу 8.40*
6. Отказ от ответа *переход к вопросу 8.40*

8.23. КАК ЧАСТО ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ ВЫ УПОТРЕБЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ?

1. 4-5 дней в неделю и более
2. 2-3 дня в неделю
3. 2-4 раза в месяц
4. 1 раз в месяц и реже

8.24. ВЫ ПОТРЕБЛЯЕТЕ ПИВО, ЕСЛИ «ДА», ТО СКОЛЬКО РАЗ? (укажите количество приемов только в одном наиболее подходящем для вас варианте)

1. В день
2. В неделю
3. В месяц
4. В год
5. Не употребляю *переход к вопросу 8.25*
6. Отказ от ответа *переход к вопросу 8.25*

8.24.1. СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ ПИВА ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

8.24.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ ПИВА ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

8.25. ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СУХОЕ ВИНО, ШАМПАНСКОЕ СКОЛЬКО РАЗ?
(укажите количество только в одном наиболее подходящем варианте)

- | | | | |
|----|-----------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1. | В день | <input type="checkbox"/> | |
| 2. | В неделю | <input type="checkbox"/> | |
| 3. | В месяц | <input type="checkbox"/> | |
| 4. | В год | <input type="checkbox"/> | |
| 5. | Не употребляю | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.26</i> |
| 6. | Отказ от ответа | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.26</i> |

8.25.1. СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ СУХОГО ВИНА, ШАМПАНСКОГО ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

8.25.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ СУХОГО ВИНА, ШАМПАНСКОГО ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

8.26. СКОЛЬКО РАЗ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ КРЕПЛЕННОЕ ВИНО? (укажите количество только в одном наиболее подходящем варианте)

- | | | | |
|----|-----------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1. | В день | <input type="checkbox"/> | |
| 2. | В неделю | <input type="checkbox"/> | |
| 3. | В месяц | <input type="checkbox"/> | |
| 4. | В год | <input type="checkbox"/> | |
| 5. | Не употребляю | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.27</i> |
| 6. | Отказ от ответа | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.27</i> |

8.26.1. СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ КРЕПЛЕННОГО ВИНА ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

8.26.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ КРЕПЛЕННОГО ВИНА ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

8.27. СКОЛЬКО РАЗ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ КРЕПКИЕ ДОМАШНИЕ НАСТОЙКИ? (укажите количество только в одном наиболее подходящем варианте)

- | | | | |
|----|-----------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1. | В день | <input type="checkbox"/> | |
| 2. | В неделю | <input type="checkbox"/> | |
| 3. | В месяц | <input type="checkbox"/> | |
| 4. | В год | <input type="checkbox"/> | |
| 5. | Не употребляю | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.28</i> |
| 6. | Отказ от ответа | <input type="checkbox"/> | <i>переход к вопросу 8.28</i> |

8.27.1 СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ КРЕПКОЙ ДОМАШНЕЙ НАСТОЙКИ ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

8.27.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ КРЕПКОЙ ДОМАШНЕЙ НАСТОЙКИ ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

8.28. СКОЛЬКО РАЗ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ ВОДКУ, КОНЬЯК, ДРУГИЕ КРЕПКИЕ НАПИТКИ? (укажите количество только в одном наиболее подходящем варианте)

- | | | | |
|----|-----------------|----------------------|-------------------------------|
| 1. | В день | <input type="text"/> | |
| 2. | В неделю | <input type="text"/> | |
| 3. | В месяц | <input type="text"/> | |
| 4. | В год | <input type="text"/> | |
| 5. | Не употребляю | <input type="text"/> | <i>переход к вопросу 8.29</i> |
| 6. | Отказ от ответа | <input type="text"/> | <i>переход к вопросу 8.29</i> |

8.28.1. СКОЛЬКО ВЫ ОБЫЧНО ВЫПИВАЕТЕ ВОДКИ, КОНЬЯКА, ДРУГИХ КРЕПКИХ НАПИТКОВ ЗА ОДИН ПРИЕМ?

Укажите количество мл

8.28.2. СКОЛЬКО ВЫ ВЫПИЛИ ВОДКИ, КОНЬЯКА, ДРУГИХ КРЕПКИХ НАПИТКОВ ЗА ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ?

Укажите количество мл

На вопросы 8.29-8.39 отвечают те, кто употреблял алкогольные напитки за последние 12 месяцев (в вопросе 8.21 выбран ответ 1)

8.29. КАК ЧАСТО ВЫ ВЫПИВАЕТЕ ЗА ОДИН РАЗ (В ТЕЧЕНИЕ КОРОТКОГО ПРОМЕЖУТКА ВРЕМЕНИ, НАПРИМЕР, ЗА ВЕЧЕР) 200 ГРАММОВ КРЕПКИХ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ ИЛИ 0,5 ЛИТРА КРЕПЛЕННОГО ВИНА, ИЛИ 0,7 ЛИТРА ВИНА, ИЛИ ДВА ЛИТРА ПИВА?

1. Никогда
2. Реже, чем 1 раз в месяц
3. Ежемесячно
4. Еженедельно
5. Ежедневно или почти ежедневно

8.30. ПОЧЕМУ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ? (можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Без этого просто невозможно жить
2. В силу привычки
3. Из-за недостатка воли прекратить выпивки
4. По традиции отмечать праздники со спиртным
5. Это успокаивает, доставляет удовольствие
6. Потому что так поступает большинство окружающих
7. Помогает скоротать время
8. Другое, укажите _____
9. Затрудняюсь ответить
10. Отказ от ответа

Вопрос	Отметьте ответ по каждой строке таблицы
--------	---

		Ежеднев- но или почти ежеднев- но	Ежене- дельно	Ежеме- сячно	Реже чем раз в месяц	Никогда
8.31	СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД, ЧТО ВЫ НЕ МОГЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК НАЧАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ?	1	2	3	4	5
8.32	КАК ЧАСТО ВЫ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД НЕ ВЫПОЛНЯЕТЕ СЕМЕЙНЫЕ И ЛИЧНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ИЗ-ЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ?	1	2	3	4	5
8.33	СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД, ЧТО ВЫ ЧУВСТВОВАЛИ ВИНУ ИЛИ РАСКАЯНИЕ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ?	1	2	3	4	5
8.34	СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД, ЧТО ВЫ НЕ МОГЛИ ВСПОМНИТЬ ТО, ЧТО БЫЛО НАКАНУНЕ ПО ПРИЧИНЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ?	1	2	3	4	5
8.35	СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД, ЧТО ВАМ НУЖНО БЫЛО ВЫПИТЬ С УТРА ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПОХМЕЛЬЯ?	1	2	3	4	5

8.36. ПОЛУЧАЛИ ЛИ ВЫ ИЛИ КТО-ТО ДРУГОЙ ТРАВМЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ТОГО, ЧТО ВЫ УПОТРЕБЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ?

1. Да, за последний год
2. Да, но не за последний год
3. Нет

8.37. В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО ГОДА СОВЕТОВАЛ ЛИ ВАМ КТО-НИБУДЬ УПОТРЕБЛЯТЬ МЕНЬШЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ?

1. Да, за последний год
2. Да, но не за последний год
3. Нет

8.38. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ПРИВЫЧКУ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ?

1. Да, но нужна помощь специалиста
2. Да, смогу сделать это самостоятельно
3. Нет
4. Затрудняюсь ответить
5. Отказ от ответа

8.39. ВАМ НИКОГДА НЕ КАЗАЛОСЬ, ЧТО СЛЕДУЕТ УМЕНЬШИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В ЦЕЛОМ?

1. Да
2. Нет

3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

8.40. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ РАЗДРАЖЕНИЕ ИЗ-ЗА ВОПРОСОВ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ?

1. Да
2. Нет
3. Отказ от ответа

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ И АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ

8.41. ПРОБОВАЛИ ЛИ ВЫ НАРКОТИКИ В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ?

1. Да
2. Нет (*переход к вопросу 8.44*)
3. Затрудняюсь ответить (*переход к вопросу 8.44*)
4. Отказ от ответа (*переход к вопросу 8.44*)

На вопросы 8.42 – 8.43 отвечают те, кто в вопросе 8.41 выбран ответ 1

8.42. УКАЖИТЕ, КАКИЕ ВЕЩЕСТВА ВЫ ПОТРЕБЛЯЛИ? (*отметьте ответ по каждой строке таблицы*)

	Число раз							Затрудняюсь ответить
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 и более	
8.42.1 Укажите вещество	1	2	3	4	5	6	7	

8.43. ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НАРКОТИКИ, ТО ЧЕМ ЭТО ОБУСЛОВЛЕНО?

(можно отметить несколько вариантов ответа).

1. Испытываю постоянную потребность в них
2. Из-за недостатка воли
3. Это успокаивает, доставляет удовольствие
4. Потому что так поступают многие окружающие
5. Помогает скоротать время
6. Другое, укажите _____
7. Затрудняюсь ответить
8. Отказ от ответа

8.44. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, НАСКОЛЬКО ЛЮДИ РИСКУЮТ НАВРЕДИТЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, ЕСЛИ ОНИ УПОТРЕБЛЯЮТ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НИЖЕ ВЕЩЕСТВА? (*отметьте ответ по каждой строке таблицы*).

	Риска нет	Слабый риск	Значительный	Очень большой	Не знаю
8.44.1 Выкуривают одну или более пачек сигарет в день	1	2	3	4	5
8.44.2 Почти ежедневно выпивают одну или две порции алкоголя («Стандартная порция» – это стакан вина (150 мл), бутылка или банка пива (500 мл), рюмка крепкого напитка (50 мл) или алкогольный коктейль)	1	2	3	4	5
8.44.3 Употребляют наркотические вещества	1	2	3	4	5

9.1. СЛЫШАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-НИБУДЬ О ВИЧ И СПИДЕ?

1. Да
2. Нет ⇒ *переход к измерениям*
3. Затрудняюсь ответить ⇒ *переход к измерениям*
4. Отказ от ответа ⇒ *переход к измерениям*

9.2. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ КОМАРИНЫЕ УКУСЫ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

9.3. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

9.4. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ПРИ СОВМЕСТНОМ ПРИЕМЕ ПИЦЦЫ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

9.5. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖЕТ ЛИ ВИЧ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ?

	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
9.5.1 Во время беременности	1	2	3
9.5.2 Во время родов	1	2	3
9.5.3 При грудном вскармливании	1	2	3

9.6. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВЫГЛЯДИТ ЗДОРОВЫМ, БЫТЬ НОСИТЕЛЕМ ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

9.7. ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ, ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

10.1. УКАЖИТЕ НАЛИЧИЕ У РЕСПОНДЕНТА**10.1.1 Ноги**

- 1 – есть обе ноги
 2 – отсутствует частично или полностью одна нога
 3 – отсутствуют частично или полностью обе ноги

10.1.2 Руки

- 4 – есть обе руки
 5 – отсутствует частично или полностью одна рука
 6 – отсутствуют частично или полностью обе руки

10.2. ИЗМЕРЬТЕ И ЗАПИШИТЕ РОСТ (*измерения проводятся с точностью до одного знака после запятой*)

1. Измерения проводились Сантиметры (см) .
2. Данные записаны со слов Сантиметры (см) .
3. Измерения не получены

На вопрос 10.3 отвечают женщины в возрасте 15 – 49 лет (те, кто в вопросе 1 выбрал вариант 2)

10.3. ВЫ БЕРЕМЕННЫ?

1. Да *переход к измерению давления (вопрос 10.6)*
 2. Нет

Измерения проводятся у респондентов, которые в вопросе 1 выбрали вариант ответа 1 и те, кто в вопросе 10.3 выбрал вариант ответа 2 (у мужчин и небеременных женщин)

10.4. ИЗМЕРЬТЕ И ЗАПИШИТЕ ВЕС (*измерения проводятся с точностью до одного знака после запятой*)

1. Измерения проводились Вес в килограммах .
2. Данные записаны со слов Вес в килограммах .
3. Измерения не получены

Значение 10.4.1 должно быть меньше значения 10.2.1 (вес меньше роста)

10.5. ИЗМЕРЬТЕ И ЗАПИШИТЕ ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ (*измерения проводятся с точностью до одного знака после запятой*)

1. Измерения проводились Сантиметры (см) .
2. Данные записаны со слов Сантиметры (см) .
3. Измерения не получены

10.6. ИЗМЕРЬТЕ И ЗАПИШИТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

1. Измерения проводились

		систолическое давление (верхнее)	диастолическое давление (нижнее)
10.6.1.1	Первое измерение	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
10.6.1.2	Второе измерение	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
10.6.1.3	Третье измерение	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

2. Измерения не проводились

Укажите причину: - невозможность измерения по причине отсутствия обеих рук
(контроль наличие метки в варианте ответа 6 в вопросе 10.1.2)
- отказ от измерения

Раздел XI. ШКАЛА ВОСПРИЯТИЯ ОТСУТСТВИЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (FIES).

При ответе на вопросы данного раздела необходимо респонденту дать карточку (приложение № 1 к Вопроснику для взрослого), сообщив, что исследуется период в 12 месяцев предшествующих опросу.

11.1. В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ БЫЛО ЛИ У ВАС ТАКОЕ ВРЕМЯ, КОГДА ИЗ-ЗА НЕДОСТАТКА ДЕНЕГ, НАТУРАЛЬНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ ИЛИ ДРУГИХ РЕСУРСОВ...

		Да	Нет	Затрудняюсь ответить
11.1.1	Вы беспокоились, что у Вас не будет достаточно еды, чтобы поесть	1	2	3
11.1.2	у Вас не было возможности есть здоровую и питательную пищу	1	2	3
11.1.3	Вы вынуждены были довольствоваться только несколькими продуктами	1	2	3
11.1.4	Вам приходилось пропускать прием пищи	1	2	3
11.1.5	Вы ели меньше, чем должны были бы по Вашему мнению	1	2	3
11.1.6	в Вашем домохозяйстве закончилась еда	1	2	3
11.1.7	Вы испытывали голод, но не могли поесть	1	2	3
11.1.8	Вы не ели целый день	1	2	3

Раздел XII. ЗНАНИЯ О ГИПЕРТОНИИ

12.1. ГОВОРИЛ ЛИ ВАМ КОГДА-ЛИБО ВРАЧ ИЛИ ДРУГОЙ МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК, ЧТО У ВАС ИМЕЕТСЯ ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ИЛИ ДИАГНОСТИРОВАНА АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

12.2. НАЗНАЧАЛ ЛИ ВАМ ВРАЧ (ИЛИ ДРУГОЙ МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК) ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ?

1. Да

2. Нет
3. Затрудняюсь ответить
4. Отказ от ответа

12.3. В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 2 НЕДЕЛЬ ПРИНИМАЛИ ЛИ ВЫ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ОТ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ (ПОВЫШЕННОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ)?

1. Да, регулярно
2. Стараюсь регулярно, но иногда пропускаю
3. Нерегулярно, по необходимости
4. Нет
5. Затрудняюсь ответить
6. Отказ от ответа

**УКАЗАНИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ФОРМЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО
СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
№ 2-ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ «ВОПРОСНИК ДЛЯ ВЗРОСЛОГО»**

- *На вопросы отвечает респондент в возрасте 15 лет и более.*
- *Варианты ответа «затрудняюсь ответить» и «отказ от ответа» – интервьюерами не зачитываются.*

Вопросник для взрослого не заполняется на лиц, отсутствующих более 12 месяцев (вариант ответа 3 в вопросе 7 раздела 1 Вопросника для домохозяйства), отсутствующих в связи со службой по призыву или контракту или в связи с нахождением в местах предварительного заключения (соответственно, варианты ответов 6, 7 в вопросе 9 раздела 1 Вопросника для домохозяйства).

На лиц, отсутствующих по другим причинам, Вопросник для взрослого может быть заполнен со слов ответственного лица.

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ НОМЕР ВОПРОСНИКА	
Графы 2 – 5	заполняются территориальными органами государственной статистики
Коды в графах 2 – 3	заполняются на основании кодов по ОКТМО
В графе 2	проставляется 2-значный код субъекта Российской Федерации по ОКТМО (1,2 знаки кодов ОКТМО)
В графе 3	проставляется 9-значный код населенного пункта по ОКТМО (3 – 11 знаки кодов ОКТМО)
В графе 4	проставляется код типа населенного пункта в зависимости от его местонахождения: городской – 1, сельский – 2
В графе 5	проставляется номер участка переписи населения (6 знаков)
В графе 6	проставляется номер домохозяйства (помещения) в пределах счетного участка, в соответствии с выборочной совокупностью по данному участку выборочного наблюдения
РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ	
Вопрос 1.1	Выбрать один из вариантов ответа
Вопрос 1.2	Укажите год и месяц рождения
Вопрос 1.3	<p>Укажите только один вариант ответа. Если у опрашиваемого возникнут затруднения при ответе на данный вопрос, то при определении образования исходите из следующего:</p> <p>1 – Начальное общее (начальное) – записывается окончившим только начальную общеобразовательную школу. Пояснения: окончили менее 8 классов с 1963 г. и позднее; менее 9 классов с 1990 г. и позднее.</p> <p>2 – Основное общее (неполное среднее) – записывается получившим только основное общее образование. Пояснения: окончившие 8 классов с 1972 по 1989 гг., 9 классов с 1990г. и позднее, 10 классов одиннадцатилетней или двенадцатилетней средней школы, 11 классов двенадцатилетней средней школы.</p> <p>3 – Среднее общее (полное общее) – указывается для лиц, окончивших только среднюю общеобразовательную школу (лицей, гимназию) и получивших аттестат о среднем (полном) общем образовании. Пояснения: также указывается для лиц, поступивших в высшие, средне-специальные или средне-профессиональные учебные заведения, но не закончивших данные заведения.</p> <p>4 – Среднее профессиональное – указывается для лиц, окончивших <u>только</u> организации начального профессионального образования (профессиональное училище, профессиональный лицей – центр непрерывного профессионального образования), а также профессиональное техническое училище (ПТУ) или техническое училище. Сюда же попадают лица, окончившие среднее специальное учебное заведение (техникум, педагогическое, медицинское училище</p>

	<p>и т.п.), колледж, дающий среднее профессиональное образование.</p> <p>5 – Неполное высшее профессиональное (незаконченное высшее) – записывается лицам, не завершившим обучение по основной образовательной программе высшего профессионального образования, но успешно прошедших промежуточную аттестацию (не менее чем за три года обучения), и получившим диплом о неполном высшем профессиональном образовании.</p> <p>Учащимся и учившимся ранее в высших учебных заведениях и прошедшим менее половины срока обучения записывается образование, которое они имели до поступления в высшее учебное заведение.</p> <p>Если респондент продолжает свое обучение после завершения 3 курса высшего учебного заведения, он не относится к имеющим неполное высшее профессиональное образование. Если учеба была прекращена и респондент имеет какой-либо документ о прохождении неполного курса обучения в ВУЗе, ему проставляется неполное высшее профессиональное.</p> <p>6 – Высшее профессиональное (высшее) – записывается окончившим высшее учебное заведение (институт, академию, университет и тому подобное) и получившим диплом бакалавра, дипломированного специалиста или магистра.</p> <p>7 – Кадры высшей квалификации (послевузовское) – записывается лицам, окончившим обучение в аспирантуре, ординатуре, адъюнктуре, докторантуре образовательной организации высшего профессионального образования или научных организаций (независимо от защиты диссертации).</p> <p>Для определения уровня образования не имеет значения, где проходило обучение: в государственных или негосударственных, очных, заочных или очно-заочных (вечерних) учебных заведениях. Экстернат приравнивается к окончанию соответствующего учебного заведения.</p> <p>Тот или иной уровень образования проставляется респонденту, если он имеет документ о его получении.</p> <p>Учащимся и окончившим образовательные организации, не дающие общего образования (например, ремесленное, отраслевое профессиональное училище (ОПУ), школу фабрично-заводского обучения (ФЗО), школу фабрично-заводского ученичества (ФЗУ), учебно-курсовой комбинат (пункт), учебно-производственный центр, курсы переподготовки и повышения квалификации, подготовительные курсы при учебных заведениях и тому подобные), отмечается уровень образования, имевшийся у них до поступления в эти образовательные организации.</p> <p>8 – Не имею образования – указывается тем, кто не посещал школу вообще или окончившим 1, 2 класса и не закончившим обучение в начальной общеобразовательной школе по какой-либо причине.</p> <p>9 – отказ от ответа проставляется, если респондент отказывается назвать свой уровень образования</p>
Вопрос 1.4	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 1.5	<p>Укажите только один вариант ответа</p> <p>«Состою в зарегистрированном браке» указывается тем, у кого брак зарегистрирован в органах ЗАГС;</p> <p>«Состою в незарегистрированном браке» – у кого брак юридически не оформлен, то есть не зарегистрирован в органах ЗАГС;</p> <p>«Вдовец/вдова» – ранее состоявшим в браке, который прекратился в связи со смертью супруга(и), и не вступившим в новый брак (зарегистрированный или незарегистрированный);</p> <p>«Разведен(а)» – ранее состоявшим в зарегистрированном браке, который в настоящее время расторгнут, при этом развод юридически оформлен;</p> <p>«Разошелся(ась)», «Разъехался(ась)» – ранее состоявшим в зарегистрированном браке, а в настоящее время в браке не состоящим без оформления развода органами ЗАГС, а также лицам, ранее состоявшим в незарегистрированном браке, а в настоящее время разошедшимся;</p> <p>«Никогда не состоял(а) в браке» – никогда не состоявшим в браке, как зарегистрированном, так и незарегистрированном</p>

Вопрос 1.6	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 1.7	Вопросы 1.7 – 1.8 задаются тем, кто ответил, что его основной вид занятости неоплачиваемый труд или безработный, способный работать (в вопросе 1.6 выбран вариант ответа 5, 6). В этих вопросах укажите только один вариант ответа
Вопрос 1.8	
РАЗДЕЛ II. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ	
Вопрос 2.1	В этих вопросах укажите только один вариант ответа
Вопрос 2.2	
Вопрос 2.3	
Вопрос 2.4	Укажите только один вариант ответа. Если у опрашиваемого возникнет вопрос, что такое диспансеризация, следует пояснить, диспансеризация – это ежегодный медицинский осмотр с проведением лабораторно-инструментальных исследований (клинические анализы крови и мочи, флюорография, электрокардиограмма и так далее) и посещением различных специалистов: терапевта, окулиста, гинеколога для женщин и уролога для мужчин
Вопрос 2.5	Можно указать несколько вариантов ответа, в зависимости от количества имеющихся у опрашиваемого заболеваний. Если у опрашиваемого возникнут затруднения с тем, что означают названия перечисленных заболеваний, то следует дать следующие пояснения. Ишемическая болезнь сердца (сокращенно ИБС) имеет несколько форм: стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, артериальная гипертония (гипертоническая болезнь) – хроническое заболевание, характеризующееся повышением артериального давления. Хронический бронхит – хроническое воспаление бронхов. Желчекаменная болезнь, холецистит – отложение камней в желчном пузыре, воспаление желчного пузыря. Болезни щитовидной железы – гормональные нарушения, связанные с повышенной или пониженной функцией щитовидной железы. Ревматоидный артрит, артропатии (артриты, артрозы) – воспалительные или дистрофические поражения одного или нескольких суставов. Остеохондроз – хроническое заболевание позвоночника, сопровождающееся поражением межпозвонковых дисков и хрящей. В каждой строке следует обвести только один вариант
Вопрос 2.6	В этом вопросе можно указать несколько вариантов ответа. Если ответ «другое», следует уточнить и записать
Вопрос 2.7	Можно указать несколько вариантов. Следует отметить те медицинские организации, в которые обращался опрашиваемый. К государственной системе здравоохранения относятся городские и районные поликлиники, государственные больницы, медицинские институты, государственные медицинские центры. К частной системе здравоохранения относятся негосударственные учреждения здравоохранения, негосударственные поликлиники, медицинские центры
Вопрос 2.8	Отвечают те, кто обращался в соответствующие медицинские организации. Необходимо дать ответ по каждой строке
Вопрос 2.9	Отвечают те, кто обращался в соответствующие медицинские организации и не был удовлетворен оказанной медицинской помощью (в вопросе 1.6 выбран вариант ответа «нет») Можно отметить несколько вариантов ответа
Вопрос 2.10	Отвечают те, кто обращался в соответствующие медицинские организации. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 2.11	Укажите ответ по каждой строке. Отмечается только одна цифра. Не допускается отмечать, например, одновременно 1 и 2 или 4 и 5. В случае затруднения с определением значения баллов 2 – 4 следует пояснить, что 2 означает «скорее не важно», 3 – «в чем-то важно, а в чем-то нет», 4 – «скорее важно, чем нет».
Вопрос 2.12	
III. ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА	
Вопрос 3.1	В этих вопросах укажите только один вариант ответа
Вопрос 3.2	
Вопрос 3.3	

Вопрос 3.4	
Вопрос 3.5.1	В этих вопросах укажите один наиболее подходящий для вас вариант ответа по каждой строке. Более высокие баллы означают более хорошее самочувствие. Например: Если вы чувствовали себя более бодро и в хорошем настроении более половины времени в последние две недели, обведите кружком цифру 3 в верхнем правом углу соответствующего квадрата
Вопрос 3.5.2	
Вопрос 3.5.3	
Вопрос 3.5.4	
Вопрос 3.5.5	
Вопрос 3.5.6	ШКАЛА самооценки здоровья на сегодняшний день. Указывается цифра от 0 до 100. В случае затруднения с определением баллов, следует пояснить, что 0 означает «наихудшее состояние, которое можно себе представить», 100 – «наилучшее состояние, которое можно себе представить»
Вопрос 3.6	Укажите только один вариант ответа по каждой строке в вопросах 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3, 3.6.4, 3.6.5
Раздел IV. ПИТАНИЕ	
Вопрос 4.1	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 4.2	Заполняется в цифровом виде от 1 до 7 дней в неделю (например, _0_ _5_). Если участник не употребляет фрукты, перейдите к вопросу 4.4
Вопрос 4.3	Заполняется в цифровом виде количество порций за один день (например, _0_ _8_). «Порция» – это целое яблоко, банан, апельсин или любой другой фрукт в количестве 80 грамм или 80 грамм порезанных, приготовленных, консервированных фруктов. Допустимы значения более 0
Вопрос 4.4	Заполняется в цифровом виде от 1 до 7 дней в неделю (например, _0_ _5_). Если участник не употребляет овощи, перейдите к вопросу 4.6
Вопрос 4.5	Заполняется в цифровом виде количество порций за один день (например, _0_ _8_). «Порция» – 80 грамм Допустимы значения более 0. Например: 2 порции 160 гр. 3 порции 240 гр. 4 порции 320 гр. 5 порции 400 гр. 6 порции 480 гр. 7 порции 560 гр.
Вопрос 4.6	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 4.7	Укажите только один вариант ответа. Под продуктами с высоким содержанием соли, подразумеваются продукты, подвергшиеся обработке. Например, упакованные соленые закуски (орехи, сухарики), консервированная пища, включая соленья и консервы, соленые блюда, приготовленные в ресторане быстрого питания, соленый сыр, бекон и готовые мясные продукты, сало, рыба соленая, копченая, сушеная
Вопрос 4.8	Укажите только один вариант ответа. В случае, если респондент ответил «Редко» отмечается ответ «Да»
Вопрос 4.9	Заполняется в цифровом виде от 1 до 7 дней в неделю (например, _0_ _5_)
Вопрос 4.10	Заполняется в цифровом виде количество порций за один день (например, _0_ _3_). «Порция» – это 2-3 кусочка хлеба, маленькая булочка, 1-2 средних баранок, сухаря, галеты или хлебца, 3-4 сушки и т.д. Допустимы значения более 0
Вопрос 4.11	Указывает один вариант ответа в каждой строке
Вопрос 4.12	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 4.12.1	Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл
Вопрос 4.12.2	Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл
V. СОЦИАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ	
Вопрос 5.1	В этих вопросах укажите только один вариант ответа На вопрос 5.3 отвечают те, кто в вопросе 1.6 выбрал ответы «работник государственного или бюджетного сектора» или «работник частной организации»
Вопрос 5.2	
Вопрос 5.3	
Вопрос 5.4	

Вопрос 5.5	
VI. ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
При ответе на вопросы раздела учитываются в том числе и занятия детей и подростков на уроках физкультуры в общеобразовательных организациях	
Вопрос 6.1	Можно отметить несколько вариантов ответа
Вопрос 6.2	Можно отметить несколько вариантов ответа
Вопрос 6.3	Отвечают те, кто занимается физической культурой и спортом. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 6.4	Отвечают те, кто занимается физической культурой и спортом. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 6.5	Отвечают те, кто занимается физической культурой и спортом в спортивном клубе/фитнес-центре/группе здоровья. Если ответ «несколько», укажите количество
Вопрос 6.6	Укажите только один вариант ответа
VII. ПОВСЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ	
Вопрос 7.1	Вводное: Дальше я хочу спросить Вас о времени, когда Вы занимаетесь разными типами физической активности в типичную неделю. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы, даже если Вы не считаете себя физически активным человеком. В первую очередь подумайте о времени, которое у Вас уходит на выполнение работы. Под работой подразумевается оплачиваемый или неоплачиваемый труд, обучение/образование, работа по дому, сбор урожая, рыбалка или охота с целью добычи пищи, поиск работы. При ответе на следующие вопросы имейте в виду, что «высокоинтенсивная деятельность» – это активность, при которой необходимо затрачивать много физических усилий и которая вызывает значительное учащение дыхания или сердцебиения, например, поднятие тяжелых грузов (транспортировка крупногабаритной мебели, курьерская доставка крупногабаритных посылок (более 20 кг)), сельскохозяйственные (вспашка земли, рытье, срезание или сортировка урожая (быстрый темп), спиливание, рубка и переноска древесины) или строительные работы. Укажите только один вариант ответа Если ответ «нет» или «отказ от ответа», перейдите к вопросу 7.4
Вопрос 7.2	Заполняется в цифровом виде (например, 2)исходя из того, что в неделе 7 дней
Вопрос 7.3	Заполняется в цифровом виде количество часов и минут в течение дня (например, _0_ _1_ : _2_ _2_). Допустимы значения более 0
Вопрос 7.4	«Активность умеренной/средней интенсивности» – деятельность, при которой необходимо прилагать умеренные физические усилия и которая вызывает умеренное учащение дыхания или сердцебиения, например, уборка (пылесосение, мытье, чистка, подметание, глажка), стирка (выбивание и чистка ковров, стирка одежды (ручная)), садоводство (в среднем темпе), посадка и сбор урожая (в среднем темпе), физический труд (толкание загруженной тачки), ремонтные работы, уход за животными. Обведите полученный ответ. Укажите только один вариант ответа Если ответ «нет» или «отказ от ответа», перейдите к вопросу 7.7
Вопрос 7.5	Заполняется в цифровом виде (например, 2)исходя из того, что в неделе 7 дней
Вопрос 7.6	Заполняется в цифровом виде количество часов и минут в течение дня (например, _0_ _1_ _2_ _0_). Допустимы значения более 0
Вопрос 7.7	Вводное: Следующие вопросы исключают физическую нагрузку на работе, о которой Вы уже говорили. Теперь хотелось бы узнать о том, как Вы обычно добираетесь, например, на работу, в магазины, на рынок, в места поклонения, и как потом возвращаетесь обратно. Обведите полученный ответ. Если ответ «нет» или «отказ от ответа», перейдите к вопросу 7.10
Вопрос 7.8	Заполняется в цифровом виде (например, 2)исходя из того, что в неделе 7 дней
Вопрос 7.9	Заполняется в цифровом виде количество минут в течение дня (например, _3_ _0_). Допустимы значения более 0
Вопрос 7.10	Вводное: Следующие вопросы исключают деятельность, связанную с работой

	и передвижением, о которых Вы уже говорили. Теперь мне хотелось бы узнать о Ваших занятиях спортом, физическими упражнениями и о Вашем активном досуге. Обведите полученный ответ. Если ответ «нет» или «отказ от ответа», перейдите к вопросу 7.13
Вопрос 7.11	Заполняется в цифровом виде (например, 2) исходя из того, что в неделе 7 дней
Вопрос 7.12	Заполняется в цифровом виде количество часов и минут в течение дня (например, _0_ _ 1_ _ _4_ _ 0_).). Допустимы значения более 0.
Вопрос 7.13	Укажите только один вариант ответа. Если ответ «нет» или «отказ от ответа», перейдите к вопросу 7.16
Вопрос 7.14	Заполняется в цифровом виде (например, 2) исходя из того, что в неделе 7 дней
Вопрос 7.15	Заполняется в цифровом виде количество часов и минут в течение дня (например, _0_ _ 1_ _ _3_ _ 0_).). Допустимы значения более 0.
Вопрос 7.16	Вводное: Следующий вопрос касается нахождения в сидячем или полулежачем положении на работе, дома, при передвижении с места на место, включая время, проведенное сидя за столом, сидя с друзьями, во время поездки в автомобиле, автобусе, поезде, во время чтения, игры в карты или просмотра телевидения, но исключая время сна. Заполняется в цифровом виде количество часов и минут в течение дня (например, _0_ _ 2_ _ _5_ _ 0_). Допустимы значения более 0
Вопрос 7.17	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 7.18	Можно отметить несколько вариантов ответа. Вариант ответа «занимаюсь любимым делом» подразумевает занятие хобби или увлечением. Если выбран вариант «Другое», уточните и укажите какой
VIII. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА: ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА	
Вопрос 8.1	Укажите только один вариант ответа Если опрашиваемый выбрал ответ «Да, ежедневно», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.3.1. Если опрашиваемый выбрал ответ «Не каждый день (периодически)», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.3.2 Внимание! 8.3.1 не задавать! Если опрашиваемый выбрал ответ «Нет, совсем не курю», то следует перейти к вопросу 8.2; если «Отказ от ответа», то следует перейти к вопросу 8.6. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.2	На вопрос 8.2 отвечают те, у кого в вопросе 8.1 выбран ответ 3. Если выбран ответ «Да» переход к вопросу 8.4, если выбраны другие ответы – переход к вопросу 8.6. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.3 Вопрос 8.3.1 Вопрос 8.3.2	Можно указать несколько вариантов ответа. Необходимо дать ответ по каждой строке, от 0 до ... Если выбран вариант «Другое», уточните и укажите. Если ответ «Затрудняюсь ответить», укажите в соответствующей строке «777», «Отказ от ответа» – «888»
Вопрос 8.4	Укажите возраст со слов респондента
Вопрос 8.5	Выберите наиболее подходящий вариант ответа, и заполните со слов респондента
Вопрос 8.6	Укажите только один вариант ответа Если опрашиваемый выбрал ответ «Да, ежедневно», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.8.1. Если опрашиваемый выбрал ответ «Не каждый день (периодически)», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.8.2 Внимание! 8.8.1 не задавать! Если опрашиваемый выбрал ответ «Нет, вообще не употребляю», то следует перейти к вопросу 8.7. Если «Отказ от ответа», то следует перейти к вопросу 8.10. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.7	На вопрос 8.7 отвечают те, у кого в вопросе 8.6 выбран ответ 3. Если выбран ответ «Да» переход к вопросу 8.9, если выбраны другие ответы – переход к вопросу 8.10. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.8 Вопрос 8.8.1 Вопрос 8.8.2	Можно указать несколько вариантов ответа. Необходимо дать ответ по каждой строке, от 0 до ... Если выбран вариант «Другое», уточните и укажите. Если ответ «Затрудняюсь ответить», укажите в соответствующей строке «777», «Отказ

	от ответа» – «888»
Вопрос 8.9	Укажите возраст со слов респондента
Вопрос 8.10	Укажите только один вариант ответа Если опрашиваемый выбрал ответ «Да, ежедневно», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.11.1. Если опрашиваемый выбрал ответ «Не каждый день (периодически)», то следует перейти к вопросу к вопросу 8.11.2 Внимание! 8.11.1 не задавать! Если опрашиваемый выбрал ответ «Нет, вообще не употребляю», то следует перейти к вопросу 8.13. Если «Отказ от ответа», то следует перейти к вопросу 8.13. Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.11.1 Вопрос 8.11.2	Можно указать несколько вариантов ответа. Необходимо дать ответ по каждой строке, от 0 до ... Если выбран вариант «Другое», уточните и укажите. Если ответ «Затрудняюсь ответить», укажите в соответствующей строке «777», «Отказ от ответа» – «888»
Вопрос 8.12	Укажите возраст со слов респондента
Вопрос 8.13	На этот вопрос укажите только один вариант ответа. Если выбраны варианты ответа «Никогда» и «Отказ от ответа», то перейти к вопросу 8.15
Вопрос 8.14	Можно указать несколько вариантов ответа
Вопрос 8.15	Можно указать несколько вариантов ответа
Вопрос 8.16	На этот вопрос укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.17	На этот вопрос укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.18	На этот вопрос укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.19	На этот вопрос укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.20	Укажите только один вариант ответа Если ответ «Нет», перейдите к вопросу 8.38 Если ответ «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.38
Вопрос 8.21	Укажите только один вариант ответа Если ответ «Да», перейдите к вопросу 8.21 Если ответ «Нет», перейдите к вопросу 8.20 Если ответ «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.38
Вопрос 8.22	Укажите только один вариант ответа В любом варианте ответа, переходите к вопросу 8.38
Вопрос 8.23	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.24 Вопрос 8.24.1 Вопрос 8.24.2	Укажите количество раз только в одном варианте ответа Если ответ «Не употребляю» или «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.25 Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл. Если респондент ответил, что выпил 10 л и более проставляется значение 9999 мл
Вопрос 8.25 Вопрос 8.25.1 Вопрос 8.25.2	Укажите количество раз только в одном варианте ответа Если ответ «Не употребляю» или «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.26 Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл. Если респондент ответил, что выпил 10 л и более проставляется значение 9999 мл
Вопрос 8.26 Вопрос 8.26.1 Вопрос 8.26.2	Укажите количество раз только в одном варианте ответа Если ответ «Не употребляю» или «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.27 Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл. Если респондент ответил, что выпил 10 л и более проставляется значение 9999 мл
Вопрос 8.27 Вопрос 8.27.1 Вопрос 8.27.2	Укажите количество раз только в одном варианте ответа Если ответ «Не употребляю» или «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.28 Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл. Если респондент ответил, что выпил 10 л и более проставляется значение 9999 мл
Вопрос 8.28 Вопрос 8.28.1	Укажите количество раз только в одном варианте ответа Если ответ «Не употребляю» или «Отказ от ответа», перейдите к вопросу 8.29

Вопрос 8.28.2	Укажите количество в миллилитрах за один раз. От 1 мл до 9999 мл Укажите количество в миллилитрах, выпитого в течение прошлой недели. От 1 мл до 9999 мл. Если респондент ответил, что выпил 10 л и более проставляется значение 9999 мл.
<i>На вопросы 8.27-8.37 отвечают те, кто употреблял алкогольные напитки за последние 12 месяцев (в вопросе 8.19 выбран ответ 1)</i>	
Вопрос 8.29	Укажите только один вариант ответа
Вопрос 8.30	Можно выбрать несколько вариантов ответа
Вопрос 8.31	Укажите один вариант ответа по каждой строке
Вопрос 8.32	
Вопрос 8.33	
Вопрос 8.34	
Вопрос 8.35	
Вопрос 8.36	Укажите только один вариант ответа на каждый вопрос
Вопрос 8.37	
Вопрос 8.38	
Вопрос 8.39	
Вопрос 8.40	
Вопрос 8.41	Укажите только один вариант ответа Если ответ «Нет», переход к вопросу 8.44 Если ответ «Затрудняюсь ответить», переход к вопросу 8.44 Если ответ «Отказ от ответа», переход к вопросу 8.44
Вопрос 8.42	В этом вопросе запишите вид наркотического средства и частоту употребления
Вопрос 8.42.1	
Вопрос 8.43	Можно отметить несколько вариантов ответа. Если опрошиваемый выбрал ответ другое, укажите что именно
Вопрос 8.44	Укажите только один вариант ответа по каждой строке таблицы
Вопрос 8.44.1	
Вопрос 8.44.2	
РАЗДЕЛ IX. ЗНАНИЯ О ВИЧ/СПИД	
Вопрос 9.1	Укажите только один вариант ответа Если ответ «Нет», перейдите к антропометрическим измерениям Если ответ «Затрудняюсь ответить», перейдите к антропометрическим измерениям Если ответ «Отказ от ответа», перейдите к антропометрическим измерениям
Вопрос 9.2	В этих вопросах укажите только по одному варианту ответа
Вопрос 9.3	
Вопрос 9.4	
Вопрос 9.5	В этих вопросах укажите один вариант ответа по каждой строке таблицы
Вопрос 9.5.1	
Вопрос 9.5.2	
Вопрос 9.6	В этих вопросах укажите только по одному варианту ответа
Вопрос 9.7	
РАЗДЕЛ X. ИЗМЕРЕНИЯ	
Вопрос 10.1	Варианты ответа группируются по верхним и нижним конечностям
Вопрос 10.2	Укажите рост в сантиметрах, с точностью до одного знака после запятой. Пример: 163,2 см
Вопрос 10.3	Укажите только один вариант ответа Этот вопрос задается тем респондентам, кто в вопросе 1.1 ответил «женский» Если ответ «Да», то переход к измерению давления (вопрос 10.5)
Вопрос 10.4	Укажите вес в килограммах, с точностью до одного знака после запятой. Пример: 58,7 кг. Измерения проводятся у респондентов, которые в вопросе 1.1 выбрали вариант

	ответа 1 и те, кто в вопросе 10.3 выбрал вариант ответа 2 (у мужчин и небеременных женщин)
Вопрос 10.5	<p>Окружность талии является дополнительным критерием для оценки лишнего веса и ожирения.</p> <p>Для измерения окружности талии вам понадобится:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сантиметровая лента или рулетка; • стул или вешалка для верхней одежды. <p>Конфиденциальность</p> <p>Для этого измерения необходимо личное пространство. Это могут быть отдельная комната или место, отгороженное от других людей в доме.</p> <p>Подготовка участника</p> <p>Измерение следует проводить без одежды, то есть непосредственно по коже. Если это невозможно, или человек отказывается раздеваться, измерение можно проводить поверх легкой одежды (футболка, рубашка, тонкая кофта). Поверх толстой или объемной одежды исследование проводить нельзя. Эту одежду необходимо снять.</p> <p>Как снимать измерение</p> <p>Измерение следует проводить:</p> <ul style="list-style-type: none"> • в конце нормального выдоха; • с расслабленными по бокам руками; • посередине между нижним краем нижнего ребра и верхом тазовой кости. <p>Выполните следующие действия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стоя сбоку от участника, найдите последнее пальпируемое ребро и верхнюю часть тазовой кости. Вы можете попросить участника помочь вам найти эти точки на его теле. 2. Попросите участника обернуть вокруг себя сантиметровую ленту или рулетку, а затем расположите ленту по центру между нижним ребром и верхом тазовой кости. Убедитесь, что лента расположена горизонтально спереди и сзади участника параллельно полу. 3. Попросите участника: <ul style="list-style-type: none"> • встать так, чтобы ноги были вместе, вес равномерно распределялся на обе ступни; • держать руки в расслабленном состоянии по бокам; • подышать как обычно несколько раз, а затем сделать нормальный выдох. 4. Измерьте окружность талии и снимите показания сантиметровой ленты или рулетки с точностью до 0,1 см, следя за тем, чтобы она плотно прилегала к телу, но не была достаточно тугой, чтобы вызвать сдавливание кожи. 5. Запишите полученный результат.
Вопрос 10.6	<p>Укажите результаты измерений.</p> <p>Опрашиваемый до измерения давления должен спокойно посидеть и отдохнуть не менее 5 минут, не скрещивать ноги. Если респондент передвигался во время интервью, попросите его отдохнуть после интервью, пока вы настраиваете оборудование. Кроме того, опрашиваемый должен иметь пустой мочевой пузырь, когда проводятся измерения, не пить кофе до или во время измерения. Он должен молчать во время измерения. Локоть следует поддерживать во время измерений.</p> <p>Должно быть проведено три измерения артериального давления. Интервал между проводимыми заходами составляет не менее 3-х минут</p>
	РАЗДЕЛ XI. ШКАЛА ВОСПРИЯТИЯ ОТСУТСТВИЯ

	ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (FIES)
	При ответе на вопросы данного раздела необходимо респонденту дать карточку (приложение № 1 к Вопроснику для взрослого), сообщив, что исследуется период в 12 месяцев предшествующих опросу.
Вопрос 11.1.1	Укажите только один вариант ответа на каждый вопрос
Вопрос 11.1.2	
Вопрос 11.1.3	
Вопрос 11.1.4	
Вопрос 11.1.5	
Вопрос 11.1.6	
Вопрос 11.1.7	
Вопрос 11.1.8	
	Раздел XII. ЗНАНИЯ О ГИПЕРТОНИИ
Вопрос 12.1	Укажите только один вариант ответа на каждый вопрос
Вопрос 12.2	
Вопрос 12.3	